



Uniwersytet Rzeszowski



Zastosowanie autorskiego programu aktywizacji ruchowej dla dzieci w wieku przedszkolnym i jego wpływ na postawę ciała oraz podejmowaną aktywność fizyczną



Zespół

Pracownicy naukowo-dydaktyczni

- Wydziału Wychowania Fizycznego UR
- Wydziału Medycznego UR
- Studenci w/w Wydziałów

Cele

Głównymi celami projektu są:

- poprawa ogólnej sprawności fizycznej
- monitorowanie stanu zdrowia i sprawności fizycznej
- ocena aktywności fizycznej dzieci w wieku przedszkolnym.

Wysokość ciała

za pomocą

Wzrostomierz SECA



Skład masy ciała

za pomocą

Waga Tanita DC-360 D



Ciśnienie krwi

□ Postawa prawidłowa

□ Wskazana konsultacja ze specjalistą

Postawa ciała

Analizator składu ciała DC-360

Jan Kowalski
(Mężczyzna 31 Lat)

Pomiary w 05.09.2018 o godz. 13:48

Tryb: **NORMALNY**

Masa tk. tłuszcz.: 16,4 kg
=19,1 %

Masa tk. beztłuszcz.: 69,7 kg

Wisceralna Tk. tłuszcz.: 6 level

Wiek metaboliczny: 30 Lat

Wysokość ciała: 180 cm

Masa ciała: 86,1 kg

BMI: 26,6 kg/m²

BMR: 8566 kJ
=2046 kcal

Masa mięśni: 66,3 kg

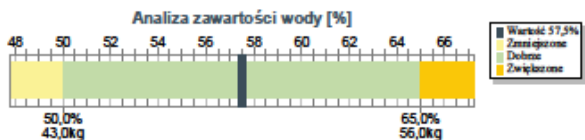
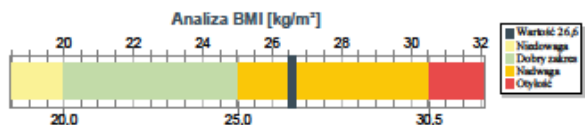
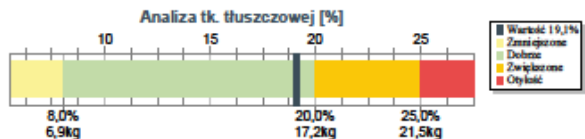
Skeletal Muscle Mass: 39,5 kg
=45,8 %

Masa tkanki kostnej: 3,4 kg

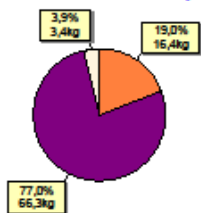
Zawartość wody: 49,5 kg
=57,5 %

Kąt fazowy: 6,4 °

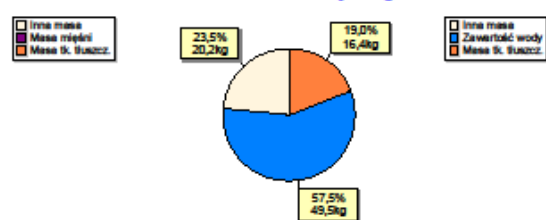
Impedancja: 395 Ohm



Masa tk. tłuszcz. / Masa mięśni



Masa tk. tłuszcz. / Masa wody w organizmie



Uniwersytet Rzeszowski

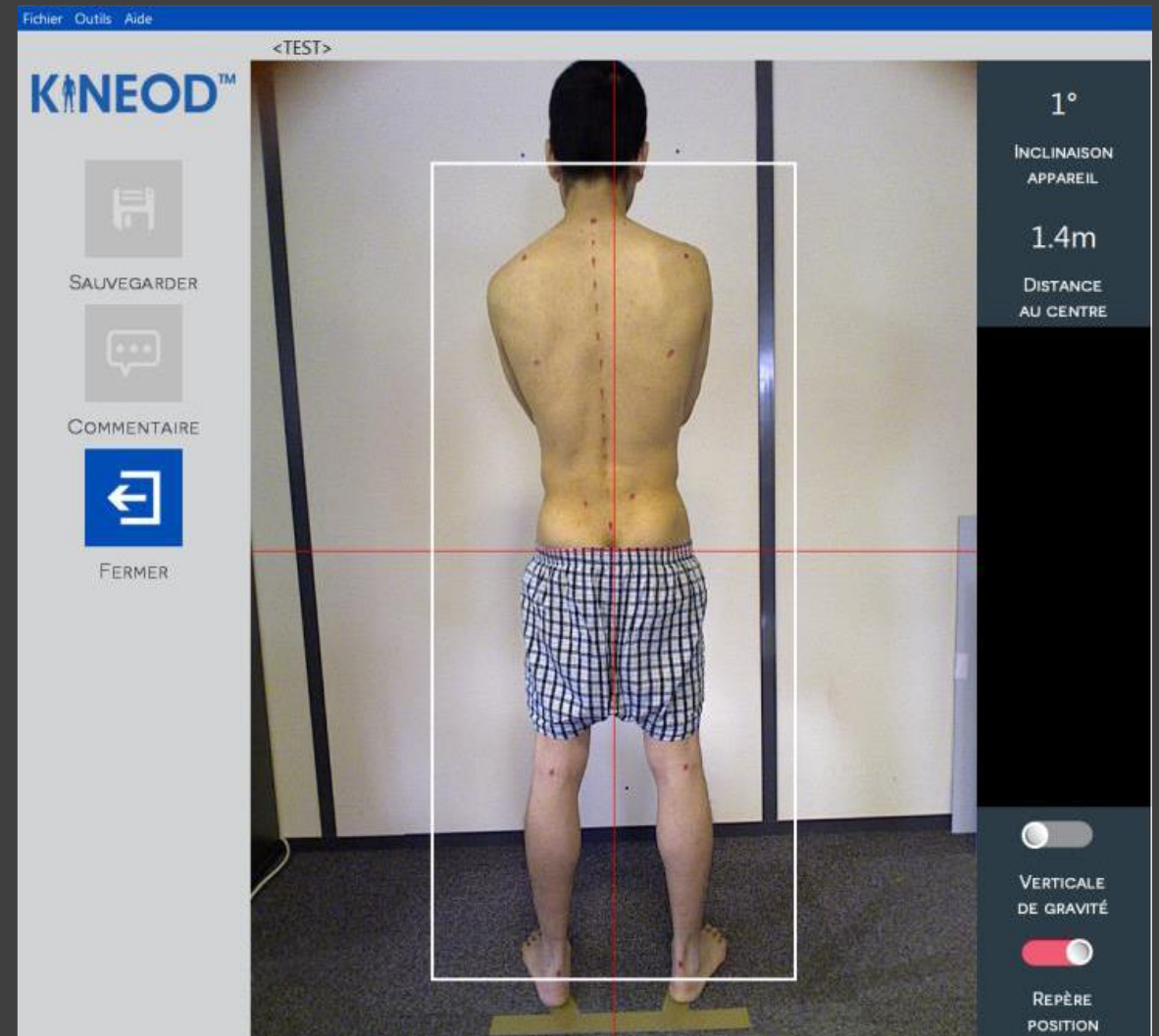
Wydruk dla Rodzica

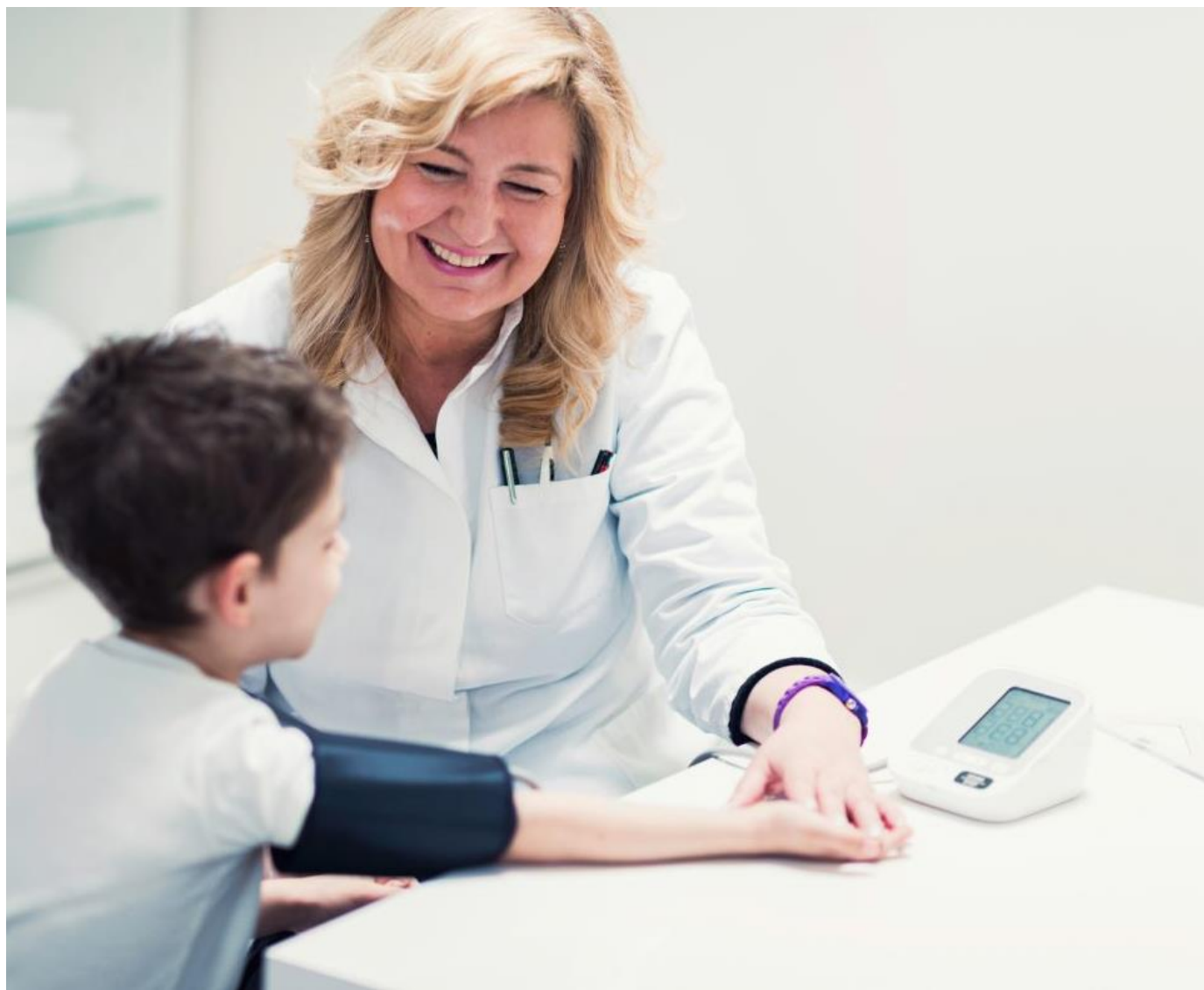
Ocena postawy ciała:

za pomocą

System KINEOD

Platforma FreeStep





Pomiar ciśnienia krwi

za pomocą
automatycznego
ciśnieniomierza



Obiektywna
ocena
aktywności
fizycznej

Akcelerometr
gtx3



Ocena sprawności fizycznej dzieci

Wrocławski Test Sprawności Fizycznej